



## COMUNE DI SAN SIRO

Sede legale: **Via Don Giacomo Galli n. 4** – C.A.P. **22010 SAN SIRO** – Provincia di Como  
Partita IVA/Cod. fiscale 02708300138 – Telefono 0344-50015/0344-50025 Telefax 0344-50668

OGGETTO: MISURE URGENTI DI CONTENIMENTO DEL VIRUS COVID-19.

# AVVISO

ALLO SCOPO DI CONTRASTARE IL DIFFONDERSI DEL VIRUS COVID-19 SI PREGA DI ADOTTARE LE SEGUENTI MISURE IGIENICHE:

A) LAVARSI SPESSO LE MANI. SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI, PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI;

B) EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE;

C) EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO;

D) MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO;

E) IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE);

F) EVITARE L'USO PROMISCOUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA;

G) NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;

H) COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE;

I) NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO;

L) PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL;

M) USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA ALLE PERSONE MALATE.